

# 10 RÉFLEXES

## EN CAS DE CRISE CARDIAQUE

### VÉRIFIEZ LA SÉCURITÉ

1

Assurez-vous que la victime, les témoins et vous-même êtes en sécurité.



### VÉRIFIEZ LES VOIES AÉRIENNES

3

Ouvrez les voies aériennes. Levez le menton de la victime afin d'ouvrir les voies aériennes.



### APPELEZ LES SERVICES DE SECOURS

5

Avertissez les services de secours. Demandez si possible à un témoin d'appeler le 112.



### COMMENCEZ LES COMPRESSIONS THORACIQUES

7

Placez-vous à la perpendiculaire de la victime et enfoncez son sternum d'environ 5 cm. Effectuez 30 compressions thoraciques.



### RÉPÉTEZ LES ÉTAPES 7 & 8

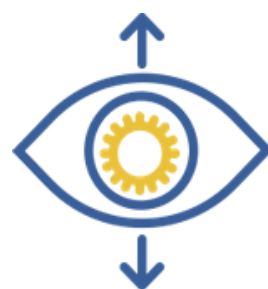
9

Poursuivez les compressions thoraciques et les respirations, avec un rapport de 30:2.



### VÉRIFIEZ LA CONSCIENCE

2



Regardez si la victime réagit.

### VÉRIFIEZ LA RESPIRATION

4



Regardez, écoutez et sentez si la respiration est normale.

### ENVOYEZ CHERCHER UN DEA

6



Envoyez un témoin chercher un DEA. Si vous êtes seul, ne quittez pas la victime.

### COMMENCEZ LA RESPIRATION

8



Ouvrez les voies aériennes en levant le menton. Soufflez de l'air dans la bouche de la victime afin d'obtenir 2 respirations effectives.

### UN DEA EST DISPONIBLE

10



Activez l'appareil, placez les électrodes et suivez les instructions vocales.