

10 REFLEXEN

BIJ EEN HARTSTILSTAND

1 CONTROLEER VEILIGHEID

Wees zeker dat het veilig is voor jezelf, het slachtoffer en de omstaanders.



3 CONTROLEER LUCHTWEG

Open de luchtweg. Til de kin van het slachtoffer omhoog om de luchtweg te openen.



5 HULPDIENSTEN BELLEN

Verwittig de hulpdiensten. Vraag indien mogelijk een omstaander te bellen naar 112.



7 START BORSTCOMPRESSIES

Plaats je loodrecht boven het slachtoffer en duw het borstbeen ong. 5 cm diep in. Geef 30 borstcompressies.

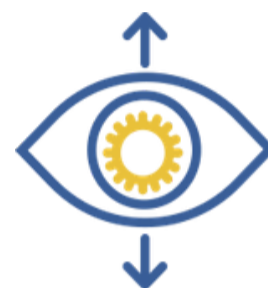


9 COMBINEER STAP 7 & 8

Ga door met borstcompressies en beademingen in een verhouding van 30:2.



2 CONTROLEER BEWUSTZIJN



Controleer of het slachtoffer reageert.

4 CONTROLEER ADEMHALING



Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is.

6 AED LATEN HALEN



Laat een AED halen door een omstaander. Ben je alleen, verlaat het slachtoffer niet.

8 START BEADEMING



Open de luchtweg met de kinlift. Blaas lucht in de mond van het slachtoffer om in totaal 2 effectieve beademingen te bekomen.

10 AED BESCHIKBAAR



Activeer het toestel, plaats de elektroden en volg de gesproken instructies.